

# Ostéoporose : votre capital osseux est **votre FORCE !**

**Votre biologiste médical  
est pharmacien ou médecin,  
demandez-lui conseil !**



Analyse  
biologique

+



Biologiste  
médical

→



Diagnostic  
biologique

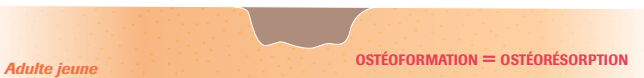
Avec la participation de

**Roche**

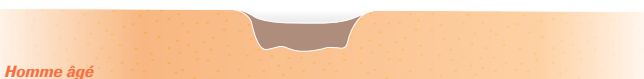
# Qu'est ce que le capital osseux ?

L'os est un tissu en perpétuel renouvellement selon un processus complexe appelé remodelage osseux. Au cours de ce processus, des cellules spécifiques résorbent l'os « ancien » et le remplacent par de l'os « nouveau ».

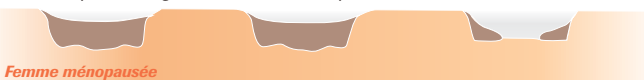
→ Remodelage osseux physiologique



→ Vieillesse osseux physiologique : diminution de la formation



→ Ménopause : augmentation de la résorption et diminution de la formation



## Comment garder ses os en bonne santé ?

Il est essentiel d'avoir une bonne santé osseuse. Plusieurs recommandations permettent de conserver un capital osseux optimal :

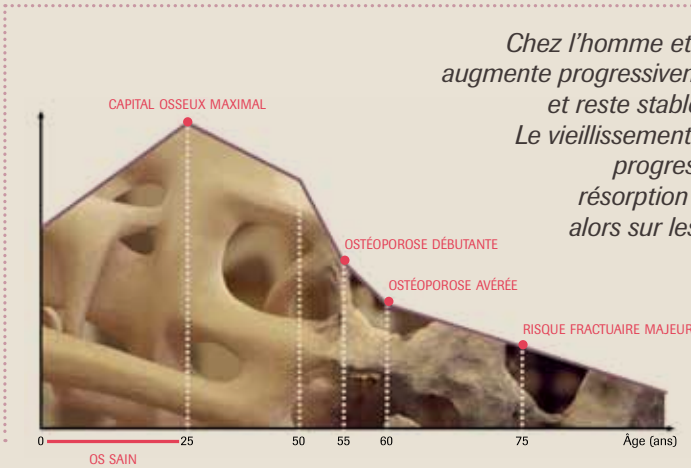
- Consommer régulièrement des aliments riches en calcium, et en protéines animales.
- Bénéficier d'une exposition au soleil adaptée, source principale de vitamine D.
- Pratiquer un exercice physique régulier (marche, course à pieds...).
- Éviter le tabac et l'alcool.



# Qu'est ce que l'ostéoporose ?

L'ostéoporose est une pathologie caractérisée par une fragilisation des os qui augmente le risque de fracture.

Les fractures ostéoporotiques ont des conséquences majeures sur la qualité de vie des personnes touchées, entraînant une perte d'autonomie, de confiance en soi avec la peur de tomber à nouveau.



*Chez l'homme et la femme, le capital osseux augmente progressivement jusqu'à l'âge de 25 ans et reste stable pendant quelques années. Le vieillissement entraîne une perte osseuse progressive car les mécanismes de résorption du tissu osseux l'emportent alors sur les mécanismes de formation.*

# Que permet le diagnostic biologique ?

**Son importance**  
tout au long de  
la chaîne de soins

**Dépistage**  
Suis-je un sujet  
à risque ?

**Diagnostic**  
Quelle est la maladie  
dont je souffre ?

**Ostéodensitométrie :**  
Examen radiologique permettant de poser le diagnostic d'ostéoporose.

**Tests biologiques :**  
Tests (Calcium, Phosphate, Parathormone et Vitamine D) permettant d'explorer les causes d'ostéoporose.



~ En France, l'ostéoporose est responsable chaque année d'environ

- 70 000 fractures vertébrales
- 50 000 fractures de la hanche
- 35 000 fractures du poignet

Source : Rousière, *Ostéoporose. La revue du praticien, Mai 2010.60(5):691-701.*

Chez la femme, les changements hormonaux liés à la ménopause accentuent cette dégradation.



## Journée mondiale de l'ostéoporose

L'ostéoporose est une maladie qui évolue longtemps à bas bruit et sans douleur. Elle est le plus souvent révélée suite à une première fracture. L'ostéoporose touche pourtant une femme sur trois après la ménopause, justifiant qu'une journée mondiale lui soit consacrée chaque année.

## TRAITEMENT

### Pronostic

Est-ce que je vais guérir ?

### Eligibilité au traitement

Quel est le traitement idéal pour moi ?

#### Test biologique :

La correction d'une insuffisance en Vitamine D constitue [...] un préalable indispensable à la mise en place d'un éventuel traitement de fond de l'ostéoporose.

Source : *La lettre du Rhumatologue Hors-Série n°2, Juillet 2015*

### Suivi

Mon traitement est-il bien adapté ?

#### Tests biologiques :

Tests permettant de suivre l'évolution de la masse osseuse et l'efficacité du traitement (tel le test CTX ou  $\beta$ -CrossLaps).

## Analyse biologique

Les analyses biologiques sont essentiellement effectuées sur le sang et l'urine.

Les analyses biologiques jouent un rôle essentiel tout au long de la chaîne de soins, du dépistage au suivi thérapeutique.



## Biologiste médical

Le biologiste médical contrôle la réalisation des analyses biologiques et les valide.

Il assure l'interprétation contextuelle des résultats et les communique de façon appropriée au médecin et au patient.



Analyse  
biologique

Biologiste  
médical

Diagnostic  
biologique

## Diagnostic biologique

Le diagnostic biologique est un élément-clé de la chaîne de soins : il constitue une aide majeure à la décision médicale au bénéfice des patients et permet de faire progresser leur prise en charge.



# Votre **BIOLOGISTE MÉDICAL** est pharmacien ou médecin.



Demandez-lui conseil !



Analyse  
biologique

+



Biologiste  
médical

→



Diagnostic  
biologique

Les tests immunologiques présentés sont destinés aux analyses de biologie médicale et peuvent être utilisés dans le diagnostic ou le suivi de l'ostéoporose. Ces dispositifs médicaux de diagnostic *in vitro* sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant / mandataire : Roche Diagnostics GmbH (Allemagne). Distributeur : Roche Diagnostics France. Consultez votre professionnel de santé pour plus d'information.

Avec la participation de

